

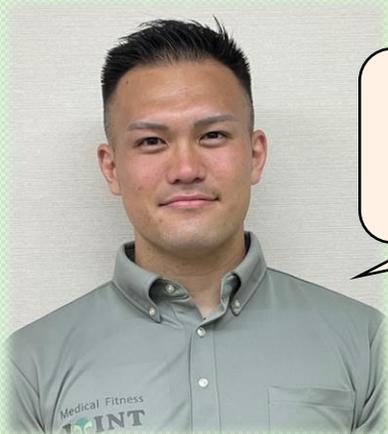
トータル トレーニング

Medical Fitness
JOINT

筋力マシンだけでは
補えない筋肉を鍛える
プログラムをご用意しました！



火曜日



スタジオで
待ってます！

河居 直輝

【初級】

10:20～10:40 <20分>

【中級】

10:45～11:15 <30分>

