

ご利用の方の 声



もともと体を動かす習慣がなく、さらにコロナで外出も控えてしまったので、何か運動できる機会を考えていました。医師もいて安心して通えますし、コロナ対策もしっかりされているので、安心していきます。



膝の痛みが強く、買い物に行けない日々が続きました。外来のリハビリでそれは可能になりましたが、引き続き通ってリハビリができるのは助かります。

スケジュール

100分間(1時間40分)

①	9:00～10:40
②	10:45～12:25
③	13:00～14:40
④	14:45～16:25

●水曜日・土曜日は①と②の2回／●日曜日・祝日は定休日

ご利用までの流れ

- ① …… お問い合わせ(ご見学)
- ② …… ご利用のお申し込み
- ③ …… ご利用日時の検討
- ④ …… 当院での受診
- ⑤ …… ご自宅訪問・ご契約
- ⑥ …… ご利用開始

送迎
あり



当院から車で片道15分の範囲を目安に送迎しています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

医療法人社団

武部整形外科リハビリテーション

〒660-0062

兵庫県尼崎市浜田町5-28

TEL: **06-4950-8808**

電話対応時間 9:00～16:30 月火木金
(日曜・祝日除く) 9:00～12:30 水土



Day Care

《デイケア》

●短時間通所リハビリテーション



《デイケア》のご案内



～質の高い医療で社会に貢献する～



医療法人社団

武部整形外科リハビリテーション

Day Care 《デイケア》

通所リハビリはこんな方におすすめです！

- 旅行に出かけたい。／ ●転倒するのが心配。
- しっかり歩けるようになりたい。／ ●姿勢が良くなりたい。
- 自分の体力に合わせた運動がしたい。
- 体を動かしたいけれど、1人では心細い。
- 医療保険でのリハビリは終了したが、リハビリを続けたい。

[通所リハビリのメニュー]

① バイタルチェック

体温や血圧など、ご利用者様の健康状態をチェックします。



② グループリハビリ

レッドコード®や動画を使ってみんなで体操します。 レッドコードが設置されたデイケアルーム

③ 個別リハビリ

理学療法士が、ご利用者様の体の状態を確認し、目標達成に向けたリハビリを行います。



個別リハビリ

④ マシントレーニング

各種あるマシンから理学療法士がご利用者様の状態や目標に応じたものを選択し、筋力や心肺機能を強化します。

⑤ 物理療法

痛みの軽減を目的に医療機器で治療を行います。

⑥ 目標達成度チェック

定期的に体力測定を行い、運動の効果を確認します。



目標達成度チェック

要支援や要介護認定を受けられた方が、より良い生活を送れるように運動を中心にしたリハビリテーションを提供しています。

併設の医院で経験を積んだ理学療法士が、ご利用の方のそれぞれの目標を達成できるように、リハビリメニューを

作成します。ぜひ一緒に運動を行い、いつまでもご自分の足で歩きましょう。



武部整形外科リハビリテーション
院長 武部 健

[通所リハビリの特長]

特長 1 理学療法士による運動指導



運動器の専門家である理学療法士が、みなさんの状態に合わせて運動指導を行います。



特長 2 運動機能を評価し、結果の見えるデイケア



定期的に運動機能の評価を行い、デイケアの効果を確認し、ご利用者様の状態に応じて運動メニューを作成・変更します。

特長 3 医療と連携



整形外科が同じ建物内にあり、医師と相談しながら、みなさんの健康づくりをお手伝いします。診察を受けることも可能です。

