

ジョイント

J O I N T

[発行]

vol.127



医療法人社団
武部整形外科リハビリテーション

〒660-0062 尼崎市浜田町5丁目28
TEL (06) 6413-2277 FAX (06) 6413-0844

<ホームページアドレス>

<http://www.takebe-seikeigeka.com>

通所 リハビリテーション

当院では2012年5月から通所リハビリテーション（デイケア）を開始しました。そして、2019年6月からデイケア室を新設し、事業の拡大を行います。当院のデイケアを受けて頂く為には介護認定が必要となります。そこで、今回は介護保険制度と当院のデイケアについて特集していきます。



介護保険制度

介護保険制度は、2000年4月からスタートしました。皆様がお住まいの市区町村（保険者といひます。）が制度を運営しています。40歳になると、被保険者として介護保険に加入します。65歳以上の方は、市区町村（保険者）が実施する要介護認定において支援・介護が必要と認定された場合、いつでもサービスを受けることができます。また、40歳から64歳までの人は、介護保険の対象となる特定疾病により介護が必要と認定された場合は、介護サービスを受けることができます。

介護保険サービスの対象者

介護保険のサービスを利用できる人は次のとおりです。

<65歳以上の人> (第1号被保険者)

→ 寝たきりや認知症などにより、介護を必要とする状態（要介護状態）になったり、家事や身じたく等、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）になった場合。

<40歳～64歳までの人> (第2号被保険者)

→ 初老期の認知症、脳血管疾患など老化が原因とされる病気（※特定疾病）により、要介護状態や要支援状態になった場合。

※介護給付や予防給付のサービスを利用するには要介護（要支援）認定を受ける必要があります。
※特定疾病は次の16種類です。

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| ① 筋萎縮性側索硬化症 | ⑩ 脊髄小脳変性症 |
| ② 脳血管疾患 | ⑪ 脊柱管狭窄症 |
| ③ 後縦靭帯骨化症 | ⑫ 糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症 |
| ④ 進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病 | ⑬ 早老症 |
| ⑤ 骨折を伴う骨粗しょう症 | ⑭ 末期がん |
| ⑥ 多系統萎縮症 | ⑮ 閉塞性動脈硬化症 |
| ⑦ 関節リウマチ | ⑯ 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 |
| ⑧ 初老期における認知症 | |
| ⑨ 慢性閉塞性肺疾患 | |

実際にサービスを受けるには？

実際にサービスを受ける為に利用者が行う手順は次のとおりです。

① 要介護認定の申請

介護保険によるサービスを利用するには、要介護認定の申請が必要になります。申請には、介護保険被保険者証が必要です。

② 調査員の認定調査と主治医の診察

市区町村等の調査員が自宅や施設等を訪問して、心身の状態を確認するための認定調査を行います。主治医意見書は市区町村が主治医に依頼をします。主治医がいない場合は、市区町村の指定医の診察が必要です。

③ 介護（介護予防）サービス計画書の作成

審査終了後、認定は要支援 1・2 から要介護 1～5 までの 7 段階および非該当に分かれています。介護（介護予防）サービスを利用する場合は、介護（介護予防）サービス計画書（ケアプラン）の作成が必要となります。担当のケアマネジャーとケアプランを作成する為に担当者会議を行います。

④ 介護サービス利用の開始

介護サービス計画にもとづいた、さまざまなサービスが利用できます。当院のデイケアをご利用いただけます。

当院のデイケア

当院のデイケアは心身の機能の維持・回復を目的とし、日常生活の自立を助けるための理学療法やその他必要なりハビリテーションを行うサービスです。

・ デイケアの時間

当院のデイケアは 1 回 100 分で行います。月曜日・火曜日・木曜日・金曜日は 1 日 5 回行います。16：30～18：10 は要支援の方のみサービスを利用できます。水曜日・土曜日は 1 日 2 回行います。9：00～16：25 のご利用の方には送迎サービスをご利用いただけます。

・ 新しいデイケア室が完成しました

当院の 2 階に新しいデイケア室が完成しました。この部屋でデイケアを行います。



・ 新しいリハビリ機器を設置しました

「レッドコード」という天井から吊るされた赤い紐を持って運動を行います。赤い紐は固定されているので、安全に運動が行えます。

レッドコード ➡



レッドコードを使用した
背骨を伸ばす運動

	1 回 100 分
1	9：00～10：40
2	10：45～12：25
3	13：00～14：40
4	14：45～16：25
5	16：30～18：10 (要支援のみ)

お知らせ

～武部整形外科リハビリテーション内に
メディカルフィットネス「ジョイント」が
 7月にオープン!!～



ジョイントは
皆さんの健康寿命 (健康で活動的に暮らせる期間) の
延伸を目指します!!

ジョイントのここが特徴

- ①会員1人1人の目標、目的に応じて運動メニューを計画します。
- ②健康運動指導士、理学療法士が在籍し、医学的な専門知識をその場で提供します。
- ③導入するマシンはイタリア製。世界大会のオフィシャル商品です。2018年平昌（ピョンチャン）大会でも使用されました。

会費 (税別)

入会金 10,000 円 契約事務手数料 3,500 円 (入会時のみ)

月会費 (税別)

会員種別	利用可能時間	会費/月
レギュラー会員	全営業時間内	9,000 円
シニア会員	65 歳以上 全営業時間内	8,000 円
ナイト&ホリデー会員	平日 17 時～21 時 土曜・日曜祝祭日は全日利用可能	8,000 円
デイ会員	平日 9 時～16 時 土曜 10 時～14 時	7,000 円

営業時間

平日：午前9時～午後9時 (最終受付午後8時)

土曜・日曜祝祭日：午前10時～午後6時 (最終受付午後5時)

休館日：毎週水曜日 年末年始 その他施設設備点検日

いっしょに
楽しく運動して、
健康寿命を
伸ばしましょう!!



お問合せ 06-6413-2277
 担当 田中・佐々木



メディカルフィットネス「ジョイント」
 マシンエリア

健康教室

平成31年4月18日木曜日に「腰の痛み」と題して第201回健康教室が開催されました。

今回は武部健副院長による腰痛の説明のあと、参加者全員で体操を行いました。ご参加ありがとうございました。



参加者全員で体操を行いました



武部 健 副院長



ご参加ありがとうございました



参加者から積極的な質問がありました

～ 令和最初の健康教室 ～

次回の健康教室のお知らせ

次回の健康教室は令和元年6月21日金曜日13:30～15時に開催します。テーマは「音楽療法って何? ～身近な音楽を見直してみませんか～」です。講師にあしや音楽療法研究会より堀 早苗さん堀 彩さんにお越し頂きます。たくさんのご参加お待ちしております。

モバイルサイト

下のQRコードを携帯電話で、読み込むと、携帯サイトをご覧になれます。

