

ジョイント

J O I N T

[発行]

vol.128



医療法人社団

武部整形外科リハビリテーション

〒660-0062 尼崎市浜田町5丁目28

TEL (06) 6413-2277 FAX (06) 6413-0844

<ホームページアドレス>

<http://www.takebe-seikeigeka.com>

メディカルフィットネス

令和元年7月22日に武部整形外科リハビリテーションの中にメディカルフィットネス「ジョイント」がオープンしました。メディカルフィットネスとは医療的な要素を持ち、全ての人が寝たきりになったり要介護状態となることを予防し、いつまでも元気に生活できることを目指す施設です。今回はメディカルフィットネス「ジョイント」について特集していきます。



メディカルフィットネス ジョイント

「ジョイント」という言葉には連携する・つながるという意味があります。

メディカルフィットネス **ジョイント**は、武部整形外科リハビリテーションと**ジョイント**し、地域の方々と**ジョイント**し、会員同士が**ジョイント**できる場を提供し、みなさまの元気な生活、体づくりをサポートします。

メディカルフィットネス「ジョイント」の特徴

目的:健康寿命の延伸

ここが
特徴!!

健康寿命とは介護を受けたり、寝たきりになつたりせず日常生活を自立して健康に過ごせる期間を言います。

① 会員1人1人に対してしっかりと時間をかけ個人の目標、目的に応じて運動プログラムを計画します。

② 医学的な専門知識をそなえた健康運動指導士、理学療法士が在籍し、その場で正しい情報を提供します。

③ ウェルネスキーを用いて運動プログラム、運動履歴を管理します。

ウェルネスキー



各マシンに差し込んで記録を残します

営業時間

平日	午前9時～午後9時(最終受付:午後8時)
土曜・日曜・祝祭日	午前10時～午後6時(最終受付:午後5時)
休館日	毎週水曜日、年末年始、その他施設設備点検日

会費(税別)

入会金	10,000円	契約事務手数料	3,500円(入会時のみ)
-----	---------	---------	---------------

月会費(税別)

会員種別	利用可能時間	月会費
レギュラー会員	全営業時間内	9,000円
シニア会員	65歳以上 全営業時間内	8,000円
ナイト&ホリデー会員	平日 17時～21時 土曜・日曜祝祭日は全日利用可能	8,000円
デイ会員	平日 9時～16時 土曜 10時～14時	7,000円

ジムエリアの紹介



持久力
トレーニング
マシン



キネシスワン

全身のバランス、筋力、柔軟性、体幹を同時に鍛える事が可能なマシンです



導入マシンは世界大会でも使用するイタリアのテクノジム社製です。

☆スタジオメニュー☆

人気のヨガ、バランスボール、ストレッチポール、骨粗鬆症体操、ロコモ体操、レッドコードなどを行います。

連絡先 TEL・FAX

06-7508-7721

担当 田中 佐々木 豊田

月曜日・火曜日・木曜日・金曜日：午前9時～午後9時

土曜日・日曜日・祝祭日：午前10時～午後6時

お知らせ

・ 当院の工事が完了しました！

ロビーの椅子を新しくしました



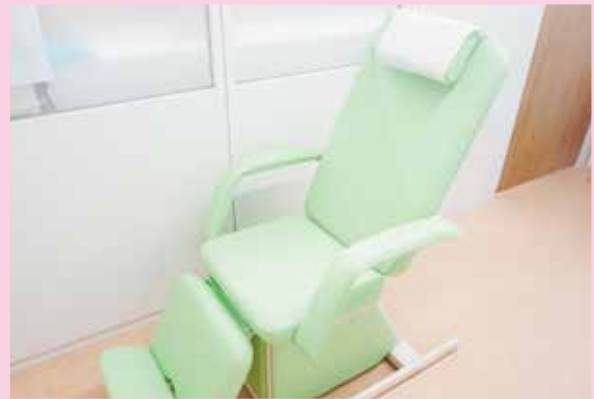
スロープが設置され、スリッパへの履き替えがなくなりました



診察室の工事も完了しました



点滴用リクライニングチェアが導入されました



・ デイケアが始まりました！（短時間通所リハビリテーション）

令和元年6月1日から新しいデイケアルームでデイケアが始まりました。当院のデイケアは1回100分で行います。月曜日・火曜日・木曜日・金曜日は1日5回行います。16：30～18：10は要支援の方のみサービスを利用できます。水曜日・土曜日は1日2回行います。9：00～16：25のご利用の方には送迎サービスをご利用いただけます。



新しいデイケアルーム

デイケアの時間割表

	1回 100分
1	9：00～10：40
2	10：45～12：25
3	13：00～14：40
4	14：45～16：25
5	16：30～18：10 (要支援のみ)

健康教室



堀 彩さん 堀 早苗さん

～あしや音楽療法研究会とは～

あしや音楽療法研究会とは、阪神淡路大震災被災をひとつのきっかけに音楽療法を開始されました。高齢者、障害児（者）など各種施設や、ホスピス・緩和ケア病棟、リハビリテーション病院などを中心に、教育・福祉・医療など幅広い現場における音楽療法活動に取り組みられています。また地域の高齢者を対象とした健康維持、介護予防のための音楽療法活動のほか、音楽療法を学ぶ後進の指導、看護師や介護職などの専門職及び一般向けの講義なども行われておられます。

令和元年6月21日金曜日に「音楽療法って何？～身近な音楽を見直してみませんか～」をテーマに第202回健康教室が開催されました。今回はあしや音楽療法研究会より講師に堀早苗さん、堀彩さんをお招きして音楽療法の講義や実演をしていただきました。



参加者全員で一緒に音楽を楽しみました



フルートの実演をしていただきました



ご参加ありがとうございました

次回の健康教室のお知らせ

次回は8月23日金曜日13時30分～14時50分に開催します。テーマは「膝の痛み」です。たくさんのご参加お待ちしております。

モバイルサイト

下のQRコードを携帯電話で、読み込むと、携帯サイトをご覧になれます。

