

ジョイント

J O I N T

vol.85

[発行]



武部整形外科リハビリテーション

〒660-0062 尼崎市浜田町5丁目28

TEL (06) 6413-2277 FAX (06) 6413-0844

[編集] 新聞委員会

<ホームページアドレス>

<http://www.takebe-seikeigeka.com>

最近の創傷治療法

突然ですがクイズです //

転んですりむいてしまった、机の角に頭をぶつけて皮膚がめくれてしまったというような切り傷・すり傷が出来た時、どうやって治しますか？



①

傷口を早く乾かし、かさぶたを作って治す

②

傷口を乾かさないようにし、かさぶたを作らずに治す

最近医療現場では、②の傷口を乾かさないようにし、かさぶたを作らずに治す治療法が行われています。今回は、最近の治療方法による傷の手当てのお話です。



最近の創傷治療法の特徴



最近の創傷治療法は、「傷口を清潔にし、そこから出る^{しんじゅつえき}滲出液を保った方が痛みも少なく、キズが早くきれいに治る」という考え方で治療が行われています。実際には傷口を十分に水で洗い、上から被覆材(シート状の診療材)をのせ傷口が乾かないようにします。



受傷時



治療中



治療後

最近の創傷治療法の特徴

① 傷口の消毒はしないのが基本

キズを消毒することで、傷を治そうとしている細胞の働きをなくしてしまうことになり、かえって傷の治りが遅くなります。

② 体液（しんしゅつえき滲出液）を乾かさない

怪我した時傷口から出てくる透明な液体は、滲出液（しんしゅつえき）といって、キズを治す成分が含まれています。皮膚の自然治癒に重要な役割を果たすため、乾かさないようにします。

③ かさぶたをつくらない

皮膚は、滲出液の中で再生されますが、かさぶたができてしまうと、その活動は妨げられ、細胞が死んでしまうこともあります。なめらかな皮膚を早く再生するためには、滲出液を保ちかさぶたを作らないようにします。

④ ガーゼを当てない

ガーゼを当ててしまうと、キズを治すために必要な成分が含まれた滲出液が吸収されて乾燥してしまい、自然治癒効果がなくなってしまいます。

+ 滲出液と膿は違います +

同じように皮膚から出る液体でも、滲出液と、膿は全く別のもので注意しましょう。

	浸出液	膿（うみ）
色	透明で薄い黄色	黄色または緑色
形態	さらさら	どろっとしている
におい	なし	あり
時期	怪我して1, 2日後くらいまで	怪我して3, 4日後
痛み	なし	ずきずきした痛み

+ 最近の創傷治療法の長所 +

最近の創傷治療法の長所は、「キズが早く治る」、「傷痕が残りにくくきれいに治る」というだけでなく、キズを密閉環境におくことで感染が抑えられるほか、乾燥による神経への刺激が少ないため「痛みが少ない」という長所もあります。

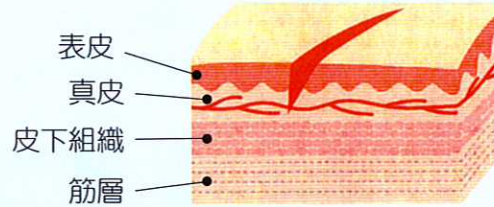
最近の創傷治療法の長所

- ①痛みが少ない
- ②早く治る
- ③きれいに治る

+ キズの種類 **+**

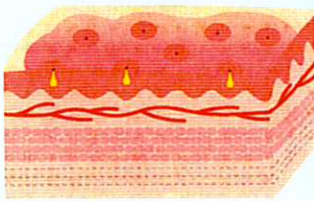
皮膚にできるキズにはいろいろな種類があります。怪我をして傷が出来た時は原因や症状によって適した手当てをすることが大切です。軽く考えず、受診して下さい。

切りキズ



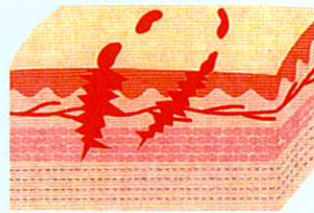
ガラスの破片など鋭くかたいものが皮膚に食い込むことで出来るキズ

すりキズ



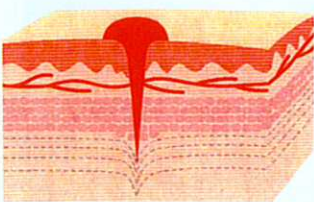
転んですりむいた時など、ザラザラしたものが皮膚をかすること出来るキズ

噛みキズ



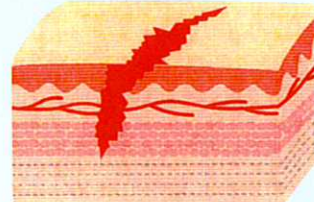
犬や猫など動物にかまれた時に出来るキズ

刺しキズ



包丁や、画びょうなど、とがったものでつきさしたとき出来る傷

裂けキズ



壁の角にぶつけた時など、横に引き裂く力が皮膚に加わった時に出来るキズ

* 今回の特集は、「正しいキズケア推進委員会」より発行されている正しいキズケア BOOK 1～3 を参考に作成しています



通所リハビリを始めました

5月1日より介護保険を利用して行うサービスの1つ「通所リハビリ」を開始しました。



テレビを見ながら体操も行います

- 対象者：要支援または要介護の認定を受けている方
* 階段昇降が見守りまたは軽介助で可能な方。
- 時 間：月・火・木・金（祝日を除く）
13時～15時の間で、1時間以上2時間未満。
- 場 所：第2リハビリ室
- 内 容：個別リハビリテーション、物理療法、
テレビなどを用いて運動や集団での体操。

* 詳細は職員にお尋ねください

健康教室

4月20日金曜日、「膝の痛み」と題して第159回健康教室を開催しました。膝の痛みの原因や、症状、治療についてお話ししました。また、膝の筋力測定体験も行いました。



お知らせ

みんなでお花見に行きました

4月9日月曜日、入院患者さんとスタッフで、蓬川(よもがわ)横の公園までお花見に行ってきました。とてもいい天气で、桜もほぼ満開の中、みんなでお弁当を食べてきました。



次回の健康教室のお知らせ

6月15日金曜日13時30分～15時に開催します。
テーマは「すぐ使える！らくらく介助法」です。
たくさんのご参加お待ちしております。

モバイルサイト

下のQRコードを携帯電話で、読み込むと、携帯サイトをご覧になれます。

